

Universiteit van Pretoria Jaarboek 2018

Laboratorium- en gimnasiumpraktyk 359 (BGN 359)

Kwalifikasie Voorgraads

Fakulteit [Fakulteit Geesteswetenskappe](#)

Modulekrediete 15.00

Voorvereistes Geen voorvereistes.

Kontaktyd 1 praktiese sessies per week

Onderrigtaal Afrikaans en Engels word in een klas gebruik

Departement Sport- en Vryetydstudies

Aanbiedingstydperk Jaar

Module-inhoud

*Geslote - vereis departementele keuring Na afloop van hierdie module sal die student daartoe in staat wees om die volgende toegepaste fisiologiese toetse prakties van toepassing te maak by talentidentifikasie en die opstel van inoefeningsprogramme: statiese longvolumes, direkte maksimale suurstofverbruik, indirekte maksimale suurstofverbruik, anaërobiese kragtoetse, antropometrie en Wingate se anaërobiese spieruithouvermoëtoets. Verder sal die student onderrig word in gimnasiumuitleg, opwarmingstegnieke en inoefeningsmetodes ten opsigte van tradisionele anatomiese areas gebruik in gimnasiumpraktyk.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertroud met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.